



# おぐらリハビリ



## 12月号 Vol.14

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市笠之原町27番22号  
TEL 0994-31-1218 FAX 0994-31-1288

ホームページアドレス <http://www.ogureha.jp/>

発行：おぐらリハビリテーション病院

添嶋 Dr  
12/6 休診  
12/5 午後から診察します

### 外来診療案内

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
リハビリテーション科	9:00~12:00			横山	重信	堀ノ内	
内科	9:30~12:00	高尾	高尾		高尾	高尾	
心療内科	9:00~12:00		添嶋	村永		濱田	濱田（第1,2,3の 午前中のみ）
	14:00~17:00			村永		濱田	

※完全予約制となっております。

※お薬希望の方も各診療科の受付時間までにお越しください。

※心療内科の初診を希望される方は必ず外来の看護師までお知らせください。

※ご予約日に都合が悪くなられた場合は電話で結構ですので、必ずご連絡ください。

→ (0994-31-1218) にお問い合わせください



## 感染性腸炎に注意！！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は、11月くらいから発生件数が増え始め、12月から翌年1月が発生のピークになる傾向があります。発生と感染拡大防止を徹底しましょう。

### 予防方法

- 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- 下痢や嘔吐の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- 胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や嘔吐物を処理する場合、使い捨てのエプロンやマスク、手袋を着用し、ふん便や嘔吐物を静かに拭きとり、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度200ppm）で浸すように床を拭きとり、その後水拭きしましょう。
- 特に、子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう（食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱）。また、調理器具などは使用後にしっかり洗浄、殺菌しましょう。



## 家族勉強会の

### お知らせ

日時：12月17日（土）

14:30~15:30

場所：2階病棟食堂

<テーマ>

- 褥瘡（床ずれ）を作らない

### 食事方法

<内容>

- 褥瘡とは？
- 褥瘡になりにくい食事のポイント
- 褥瘡になったときの食事のポイント

<講師>

- 管理栄養士 江口 尚子

※参加料などは必要ありません。

詳細は当院のスタッフまで

お問い合わせください。

# 地域リハビリ研修会 開催報告

平成23年11月4日（金）に、鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 運動機能修復学講座 リハビリテーション医学 教授（霧島リハビリテーションセンター センター長）川平和美先生をお招きして、地域リハビリテーション研修会を開催いたしました。

NHK 特集で全国的に注目を集めている促通反復療法の紹介だけでなく、脳卒中の先進的な治療法についてもご講演いただきました。



**テーマ：促通反復療法の理論と進む効果の証明**

**参加者数：232名（院外含む）**



今月の標語

優雅に浮かぶ白鳥の  
水面下の足はもがいている  
(栄光の陰には努力あり)

(下仮屋道子)

<病院理念>

「関わるすべての人の幸せと満足のために」

- I. 地域に開かれ、個としての人を大切に  
する医療を目指します。
- II. リハビリテーション医学に基づく、予防  
から在宅までの一貫とした医療を実践します。
- III. リハビリテーション専門病院としての意義を  
自覚し、学習する組織であり続けます。



2階病棟中庭がきれいに整備されました。  
夜はイルミネーションが綺麗です。  
是非、ご覧下さい。